Adobe
Leve sua ideia a outro lugar.
Planos do Creative Cloud a partir de R$ 43,99/mês.
COMPRE AGORA

PET

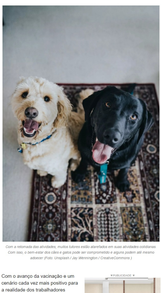
Ansiedade de separação em pets: saiba o que é e como cuidar

O retorno presencial ao trabalho vem aumentando as crises de ansiedade dos pets. Confira como lidar e promover o bem-estar deles!

2 min de leitura

POR BRUNA CEZARIO COM ALEX ALCANTARA
ALT DUT DEST - SITIND | ATUALIZADO EM 04 OUT 2021 - 07h58

ASSINE CASA E JARDIM E GANHE UM CARTÃO PRESENTE DA TOKSTOKS!
CTA 40% OFF
EU QUERO



Com a retomada das atividades, muitos tutores estão aproveitando até suas atividades cotidianas. Com isso, o bem-estar dos cães e gatos pode ser comprometido e alguns podem até nesmo adoecer (Foto: Unsplash | Jay Wennington | CreativeCommons)

ATUALIZAÇÃO

SPRAY DE MOSTRA DE GERAL

Coffio Spit, as mais silenciosas do Brasil

Com o avanço da vacinação e um cenário cada vez mais positivo para a realidade dos trabalhadores brasileiros, muitas empresas voltaram ao exercício presencial, ou a aderiram o modelo híbrido. Entretanto, para quem é mãe e pai de pet, essa retomada trouxe novos problemas: a ansiedade de separação em animais de estimação.

Durante este longo período do isolamento social, muitas famílias acabaram ficando mais tempo com seus pets. Porém, com a retomada das atividades, muitos tutores estão atarefados nas atividades cotidianas, comprometendo o bem-estar dos cães e gatos e, em alguns casos, resultando no adoecimento dos animais.

Ansiedade de separação: como saber se o meu pet sofre disso?

Entretanto, a crise com tem pode acabar atrapalhando a saúde do pet. Que tal uma caminha nova e mais confortável para eles? (Foto: Unsplash | Kate Stone Matheson | CreativeCommons)

Segundo o médico-veterinário comportamentalista, fundador e CEO da Pet Games, **Dalton Ishikawa**, a ansiedade de separação, ou tecnicamente conhecida como Síndrome da Ansiedade de Separação (SASA), é um problema comportamental muito comum em cães urbanos, que tende a aumentar muito neste retorno das rotinas vidas pessoas e profissionais com mais tempo fora dos nossos lares.

"Os cães não conseguem ficar ocitrhos longe de sua figura de apego e demonstram muitos sintomas físicos e comportamentais quando ficam solitários, como vocalização excessiva, eliminação de fezes e urina em locais indesejáveis, destruição de pertences do tutor e de objetos da casa, lambedura excessiva, apatia e depressão", explica.

Todos esses sinais podem acarretar em problemas de saúde física e mental no pet, que deve ser acompanhado por um médico veterinário, a fim de manter o bem-estar e a saúde do animal. "E importante que o tutor consiga lidar com essas questões, pois o comprometimento de dependência não nasce com o cão, ele é desenvolvido conforme a criação e a convivência com o tutor", explica **Thais Matos**, médica-veterinária e especialista da área de Confiança & Segurança da DogHero.

Ansiedade de separação

Exercícios para combater a SASA

Se a casa pet é não sonora, ainda uma dica é arrumar na qual pode tomar com que eles fiquem mais longe das ambientes em que você não está (Foto: Unsplash | Jonas Smiard | CreativeCommons)

O Dr. Dalton Ishikawa dá dicas de quais exercícios você pode fazer em casa para ajudar na síndrome da ansiedade de separação:

- Prepare um ambiente seguro, tranquilo e agradável com espaços exclusivos a ele;
- Associa atividades e momentos positivos com brinquedos que liberam alimentos quando estiver sozinho;
- Planeje um programa de saídas a fim de acostumá-lo a ficar sozinho cada vez mais tempo sem que ele manifeste ansiedade ou emoções negativas;
- Essa desensibilização deve ser bem gradual para que os resultados positivos sejam duradouros.

Tratamento para ansiedade da separação

A dependência emocional em relação ao tutor não existe em cães como em ainal de amor, pura e, na verdade, um sentimento que pode gerar a síndrome de ansiedade de separação (Foto: Unsplash | William Justen de Vasconcellos | CreativeCommons)

Para a médica-veterinária **Isabela Ribeiro**, da Petvi, o tratamento para SASA dependerá da gravidade do caso, sendo necessária a terapia comportamental apenas nos casos leves, e terapia medicamentosa nos quadros mais graves.

"Antidepressivos tricíclicos, como clomipramina e amitriptilina, podem ser muito úteis para tratar os animais com ansiedade de separação. Os benzodiazepínicos, como o alprazolam e o clorazepato, também podem ser usados no controle imediato de animais gravemente afetados", diz.

Isabela também ressalta que a punição por parte do tutor aumenta a ansiedade e não exerce nenhum efeito benéfico ao quadro e que o prescrição e o acompanhamento do tratamento deve ser realizada pelo prescrição e o acompanhamento do tratamento deve ser realizada pelo médico-veterinário responsável.

LEIA MAIS

Saiba como reconhecer os sinais de estresse nos pets

Você sabia que a vacinação dos pets deve ser atualizada anualmente?

9 itens que podem prejudicar a saúde do seu pet

Conteúdo Publicitário
Taboola Feed

Simples truque que desentope qualquer esgoto e evita o mau cheiro.
Essa tecnologia a base de bactérias que consomem toda a matéria orgânica do esgoto e deixam os canos limpos como novos.
Vale Ofertas | Patrocinado

Simples truque que remove toda sujeira acumulada da máquina d...
3 simples passos para remover as bactérias e restos da máquina de lave ...
Lavadora de Máquina de Lavar - Web R.O.I. | Patrocinado

Gata dá à luz, e veterinários percebem que não são gatinhos
Lar Animal | Patrocinado

Nova churrasqueira de fogão que não faz fumaça vira febre em São Paulo
Criterion Fogões | Patrocinado

Bloqueira de São Paulo viralize dicas para perder peso em até 30...
Bloqueira de São Paulo viralize dicas para perder peso em até 30 dias, diariamente a gordura da barriga e ...
Conteúdo de Entretenimento | Web R.O.I. | Patrocinado

Morre de rir com essas fotos hilárias de erros de construção!
Brasil Conversa | Patrocinado

Faça isso e derreta toda gordura acumulada no cano da pia
Método simples e aprovado a base de bactérias que consomem toda a matéria orgânica do esgoto e deixa os canos limpos como novos.
Vale Ofertas | Patrocinado

Trate as hidroseções varizes na comodidade de seu lar!
Novidade quanto ao rejuvenescimento de pele
Cosmetic™ | Patrocinado

40 pessoas que estrelaram "Quitos Mortais" e como são hoje
Brasil Conversa | Patrocinado

MAIS LIDAS

Como organizar a área de serviço gastando pouco - Casa e Jardim | Organização...

As cores que serão tendências em 2022 segundo estudos e lançamentos - Casa e Jardim...

Preto e cinza criam decoração sofisticada e aconchegante em apartamento - Casa e Jardim | ...