Curta o verão
numa boa
que seu pet tá
tranquilo.
Organnact
Carinho é o nosso suplemento.

SAÚDE

Saúde mental de cães e gatos: você já se preocupou com isso?

Entenda como a saúde mental dos pets é importante para que eles tenham bem-estar e uma vida longa e saiba identificar os sintomas de depressão

2 min de leitura

POR ISADORA MORAES
15 DEZ 2021 - 06H52 | ATUALIZADO EM 15 DEZ 2021 - 06H52

Observe se o seu cão ou o gato está muito quieto, isso pode ser um sinal de que sua saúde mental esteja abalada (Foto: Pexels/ Alexandra Bilham/ CreativeCommons)

Os **pets** são uma ótima companhia para o dia a dia e preenchem a vida de muitas pessoas que se sentem sozinhas ou tristes. Mas você já parou para pensar na **saúde mental** do seu amigo? Esse não é um problema apenas dos humanos, os animais também sentem as consequências do meio em que vivem.

▼PUBLICIDADE ▼

Curta o verão
numa boa
que seu pet tá
tranquilo.
Organnact

De acordo com a veterinária **Marina Tiba**, da Organnact, empresa que pesquisa e produz suplementação animal, os cães que moram em **apartamentos** pequenos podem apresentar algumas alterações comportamentais, como depressão e atitudes destrutivas, caso não tenham uma rotina adequada de passeio. Quando o assunto são os gatos também é necessário dar cuidado e atenção, mesmo que eles sejam mais independentes. Logo, se atentar aos comportamentos rotineiros do seu **animal** é de extrema importância para que você consiga promover o **bem-estar** e a longevidade dele.

Para que o seu pet tenha bem-estar, é importante dar atenção, carinho e levá-lo para passear frequentemente (Foto: Pixabay/ Creative Commons)

“Claro que não devemos igualar a **depressão** humana à dos pets, mas existe sim um mecanismo de defesa animal que faz com que ele passe a ter comportamentos como ansiedade, agressividade, latidos excessivos, falta de apetite, entre diversos outros, que são facilmente identificáveis e devem ser tratados”, conta Marina.

Segundo **Mayara Sarinho**, médica-veterinária, existem três formas de identificar se o seu pet está com a saúde mental abalada: mudança de comportamento, perda de apetite, automutilação, lambedura, coceira excessiva e se ele começa a destruir os móveis quando está sozinho.

Se o seu pet está com algum desses comportamentos, Mayara indica criar um contexto saudável e tranquilo para ele viver. Primeiramente, dedique algumas horas do seu dia para ficar com ele, leve-o para passear e dê brinquedos diferentes e atrativos, pois assim ele liberará a tensão acumulada. Depois, busque criar uma rotina de alimentação e prática de atividades físicas. “Também é importante proporcionar um **ambiente** amplo, limpo e arejado, para que ele possa se movimentar e se proteger da chuva e do sol”, completa.

▼PUBLICIDADE ▼

Curta o verão
numa boa
que seu pet tá
tranquilo.
ÔMEGA 3
CALMYN
LACTOBAC
Organnact

A interação do tutor com o pet reflete na saúde mental de ambos (Foto: Pexels/ Tranmautritam/ CreativeCommons)

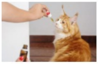
Além disso, é importante se atentar ao espaço disponível para o seu pet. As raças maiores demandam mais espaço, já as pequenas podem viver tranquilamente em uma área reduzida. Caso tenha um cachorro grande em um apartamento menor, Mayara indica que você passe a estimular o gasto de **energia** dele e faça passeios frequentes.

Por fim, **Dalton Ishikawa**, veterinário comportamentalista, CEO e Fundador da Pet Games, ressalta que o comportamento dos tutores pode afetar diretamente a saúde mental do animal. “Essa interação social é extremamente influente para os dois lados, tanto por parte do tutor, como por parte do bicho”, finaliza.

LEIA MAIS

Aromaterapia para pets: saiba como acalmá-los usando óleos essenciais

Como cuidar da imunidade do seu pet? Confira dicas de especialistas



Florais para pets: para que servem e como usar?

Conteúdo Publicitário

Taboola Feed

EPSON
L3110

Kit Prensa Caneca 110v + Impressora L3110 + Tintas + 100 Folhas Sublimáticas

Kit Prensa Caneca 110v + Impressora L3110 + Tintas + 100 Folhas Sublimáticas Prensa Térmica de 110v para estampar canecas cilíndricas, de fácil manuseio e …

R$ 2206,79

Submarino | Patrocinado

Só Vem!

Novo método para tratar fungos nas unhas vira febre em São Paulo

Nail Cure | Patrocinado

Sandália mais macia do mundo vira febre em São Paulo

Sandália Confortax | Patrocinado

MAIS LIDAS

Casa de campo contemporânea tem projeto que preza pelo convívio da família - Casa e...

Tons claros, plantas e estilo praiano compõem decoração de apê de 60 m² - Casa e Ja...

Saúde mental de cães e gatos: você já se preocupou com isso? - Vida de Bicho | Saúd...

Nunca mais gastei fortunas em óculos de grau (e nem você deveria)

OrtixPro | Patrocinado

Faixa Anti-Ronco e Máscara Noturna (Dupla Função) - Slim...

Saiba mais

R$ 16

Americanas.com | Patrocinado

comprar

O brilhante ar condicionado de R$417 que está estourando de...

Artic Air | Patrocinado

Especialista: “Faça isso pela manhã e veja as rugas suavizando”

Beautivia | Patrocinado

Saiba mais

Dores constantes nos joelhos: faça isto 1x por dia, todos os dias!

ArtiUP - BR | Patrocinado

Neurônios do cérebro causam zumbido no ouvido, veja como s...

SilenciL | Patrocinado

Mulher pede o divórcio logo após ver esta fotografia de Natal. Você...

PDFWonder | Patrocinado

O tênis mais vendido do ano, em nova versão lançamento 2022, agora no Brasil

Facilly | Patrocinado

Conheça o tênis mais confortável do Brasil

Yuool | Patrocinado

Saiba mais

Os sintomas mais comuns do diabetes que você deve conhecer!

Vitaminews | Patrocinado

Novo ar condicionado de R$ 317,90 que não precisa de instalação, está esgotando no Brasil

Ofertalia | Patrocinado

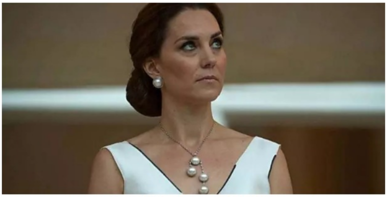
Acredite, este é o carro de Sandra Annenberg

Trading Blvd | Patrocinado

Conheça o tênis mais confortável do Brasil.

Yuool | Patrocinado

Saiba mais



Fotos de casamento podem ajudar a explicar por que Meghan deixou a realeza

Desafiomundial | Patrocinado

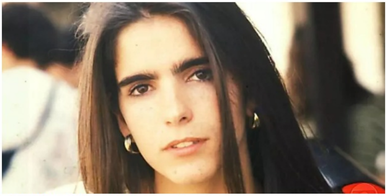
Como essa mulher descobriu um truque infalível para as varizes

Ofertalia | Patrocinado

Os óculos mais desejados para este verão

Vibe Óculos | Patrocinado

Saiba mais



Malu Mader já tem 56, tente não sorrir ao ver como ela está agora

Afternoon Edition | Patrocinado

20 sobrancelhas que farão você parar e pensar

Desafiomundial | Patrocinado

[Fotos] A filha de Letícia Sabatella é a mulher mais bonita de todos …

Desafiomundial | Patrocinado

(Fotos) Aos 39 anos de idade, este é o marido de Marjorie Estiano

Game Of Glam | Patrocinado

A verdade por trás de um dos vídeos mais vistos do TikTok

Um Só Planeta

5 prédios com fachadas verdes que funcionam como florestas urbanas

Um Só Planeta

40+ Erros horríveis de moda que as pessoas mais velhas cometem

Crowdy Fan | Patrocinado

Óculos militar é liberado no Brasil e vira febre entre pescadores e…

ofertasbrexpress.com.br | Patrocinado

Mulher acordou de coma e escreveu esta mensagem chocante

GlobeTip | Patrocinado

40 fotos de atores com seus dublês que farão você morrer de rir

Desafiomundial | Patrocinado

Amor à primeira vista: a história de Luciana e Joaquim, o gato que adora água

Há oito anos, iniciava uma história de companheirismo entre uma amante de gatos e um filhote peculiar que cabia na palma da mão

Casa e Jardim

Lideranças debatem até que ponto é possível reduzir as emissões de carbono nos processos produtivos

Assine a nossa Newsletter!

Fique por dentro das últimas notícias.

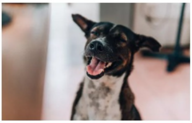
☐ Li e concordo com os Termos de Uso e Política de privacidade do Grupo Globo e com a Política de Privacidade da Organnact.

☐ Estou ciente e concordo que meus dados constantes nesta inscrição podem ser utilizados pela Editora Globo, por empresas do Grupo Globo e por parceiros do projeto, incluindo a Organnact, para fins de ações de relacionamento, como envio de ofertas de produtos e/ou serviços.

Digite o e-mail

Assinando a newsletter você aceita receber e-mails da Vida de Bicho. Você poderá cancelar o recebimento a qualquer momento.

Últimas notícias



A suplementação alimentar pode ajudar na higiene bucal do seu pet

Dezembro Verde: campanha contra o abandono e maus-tratos de animais

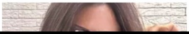
Alimentação natural: cachorro pode comer melancia?

O que você precisa saber sobre o maltês micro

VEJA MAIS

Conteúdo Publicitário

EPSON
L3110



[redacted]

por Taboola

Curta as festas
numa boa
que seu pet tá
tranquilo.
Organnact
PELEFOOD
ÔMEGA 3
CALMYN
LACTOBACDOG
Organnact®
Carinho é o nosso suplemento.

vida
de
bicho

ANUNCIE

ASSINE

CADASTRE-SE

EXPEDIENTE

POLÍTICA DE PRIVACIDADE

PRINCÍPIOS EDITORIAIS